

**ALLERGÉN TÁJÉKOZTATÓ:** a táblázatban látható, hogy ételeink milyen allergén anyagokat tartalmaznak. A '?' kérdőjellel jelölt esetekben az adott étel elkészítéséhez használt összetevők szójalecitin tartalma miatt szerepel a jelzés, tekintettel arra, hogy a szójalecitin tartalmú élelmiszerek allergiás panasz nélküli fogyaszthatóságával kapcsolatosan jelenleg is folynak tudományos vizsgálatok. Egyes kutatások eredményei alapján a szójaallergiások többségénél nem vált ki allergiás reakciót. Kémiai szerkezetéből adódóan ugyanis eleve kevés fehérjét tartalmaz és az egyes termékek általában csak nagyon kis mennyiségben tartalmazzák, de a reakció kockázatának mértéke további vizsgálatokat igényel. A Don Pepe éttermek alapos gondossággal járnak el az ételkészítés folyamataiban, és az ALLERGÉN TÁJÉKOZTATÓBAN eszerint nyújtanak átfogó tájékoztatást az allergén összetevőkről, ugyanakor nem tudjuk 100% bizonyossággal garantálni, hogy az ételeink elkészítéséhez használt összetevők közül az előre gyártott, feldolgozott élelmiszerek gyártási folyamata során nem fordulhatott elő allergén anyagok keresztszennyeződése, ezért hangsúlyozzuk, hogy ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket.

A GLUTÉNMENTES PIZZATÉSZTÁRA, ÉS A FITTI-ZÖLDSÉGTÉSZTÁS PIZZATÉSZTÁRA FELTÉTEZETT PIZZÁINKAT (28 cm – GMT) előre gyártott, 28 cm átmérőjű gluténmentes pizzatészta feltétezzük, de a 100% gluténmentességet nem tudjuk biztosítani, mert a feltétezés NEM GLUTÉNMENTES konyhai környezetben történik. Emiatt a kész pizza nyomokban tartalmazhat keresztszennyeződésből eredő glutént, tehát a késztermék nem tekinthető gluténmentesnek. A tésztaételeinkhez választható zöldségliszt alapú tésztahelyettesítő gluténmentes alapanyag, azonban a kész ételek ez esetben sem tekinthetők gluténmentesnek, nyomokban glutént tartalmazhatnak. FIGYELEM: HATÁROZOTTAN NEM JAVASOLJUK A FOGYASZTÁSÁT CÖLIÁKIÁVAL, DHD-VAL, GLUTÉN ATAXIÁVAL ÉS BÚZAALLERGIÁVAL ÉLŐK SZÁMÁRA! A fenti információk tájékoztató jellegűek, és nem helyettesítik az orvos és a szakképzett dietetikus tanácsait.	GLUTÉN	RÁKFÉLÉK	PUHATESTŰEK	HALAK	TEJ	TOJÁS	FÖLDIMOGYORÓ	DIÓFÉLÉK	OLAJOS MAGVAK	MUSTÁR	SZÓJA	ZELLER	CSILLAGFÜRT	KÉN-DIOXID, SZULFID
<b>SZEZONÁLIS ÉTELEK</b>														
Házias zöldborsóleves, vajas galuskával	A				A							A		
Mandulás bundában sült csirkemell, márványos burgonyapürével, nyári almakompóttal	A				A									
Fokhagymás tejfölben pácolt bécsi sertéskaraj, paprikás-petrezselymes burgonyával, tejfölös uborkával	A				A									
Rostonsült lazacsteak, grillezett zöldség, aszalt paradicsomos sajtkrémmel				A	A									
Mogyorókrémes sült mini labdák, vaníliaöntettel	A				A									
<b>HAVI AKCIÓS ÉTELEK</b>														
Akciós Pizza: Júniusi akciós pizza	A				A									
A hónap extra pizzája: Indiai pizza	A				A		A							
A hónap extra pizzája: Vegán indiai pizza	A						A							
A hónap extra piadinája: Currys-földimogyorós-csirkés piadina	A				A		A							
A hónap extra piadinája: Vegán currys-földimogyorós-tofuf piadina	A						A				A			
A hónap extra tekerése: Currys-földimogyorós-csirkés tekerés	A				A		A							
A hónap extra tekerése: Vegán currys-földimogyorós-tofuf tekerés	A						A				A			
A hónap extra burgere: Currys-földimogyorós-csirkés burger	A				A		A							





















A GLUTÉNMENTES PIZZATÉSZTÁRA, ÉS A FITTI-ZÖLDSÉGTÉSZTÁS PIZZATÉSZTÁRA FELTÉTEZETT PIZZÁINKAT (28 cm – GMT) előre gyártott, 28 cm átmérőjű gluténmentes pizzatészta feltétezzük, de a 100% gluténmentességet nem tudjuk biztosítani, mert a feltételezés NEM GLUTÉNMENTES konyhai környezetben történik. Emiatt a kész pizza nyomokban tartalmazhat keresztzennyeződésből eredő glutént, tehát a késztermék nem tekinthető gluténmentesnek. A tésztaételeinkhez választható zöldségliszt alapú tésztahelyettesítő gluténmentes alapanyag, azonban a kész ételek ez esetben sem tekinthetők gluténmentesnek, nyomokban glutént tartalmazhatnak.

FIGYELEM: HATÁROZOTTAN NEM JAVASOLJUK A FOGYASZTÁSÁT CÖLIÁKIÁVAL, DHD-VAL, GLUTÉN ATAXIÁVAL ÉS BÚZAALLERGIÁVAL ÉLŐK SZÁMÁRA!

A fenti információk tájékoztató jellegűek, és nem helyettesítik az orvos és a szakképzett dietetikus tanácsait.

	GLUTÉN	RÁKFÉLÉK	PUHATESTŰEK	HALAK	TEJ	TOJÁS	FÖLDIMOGYORÓ	DIÓFÉLÉK	OLAJOS MAGVAK	MUSTÁR	SZÓJA	ZELLER	CSILLAGFÜRT	KÉN-DIOXID, SZULFID
<b>VEGÁN ÉTELEK</b>														
VEGÁN Olasz paradicsomleves vegán 'mozzarellaival'	A											A		
VEGÁN Mex Quesadilla	A													
VEGÁN Classic burger borsó'hússal'	A								A	A				
VEGÁN BBQ burger borsó'hússal'	A								A	A				
VEGÁN BBQ tortilla tekercs füstölt tofuval	A								A	A	A			
VEGÁN BBQ tortilla tekercs pikáns-füstölt 'kolbásszal'	A								A	A				
VEGÁN BBQ tortilla tekercs borsó'hússal'	A								A	A				
VEGÁN Gyros tortilla tekercs füstölt tofuval	A								A		A			
VEGÁN Gyros tortilla tekercs pikáns-füstölt 'kolbásszal'	A								A		A			
VEGÁN Gyros tortilla tekercs borsó'hússal'	A								A	A				
VEGÁN BBQ Piadina füstölt tofuval	A								A	A	A			
VEGÁN BBQ Piadina pikáns-füstölt 'kolbásszal'	A								A	A				
VEGÁN BBQ Piadina borsó'hússal'	A								A	A				
VEGÁN Gyros piadina füstölt tofuval	A								A		A			
VEGÁN Gyros piadina pikáns-füstölt 'kolbásszal'	A								A		A			
VEGÁN Gyros piadina borsó'hússal'	A								A	A				
VEGÁN Grillezett füstölt tofuszeletek kevert salátával, céklás BBQ szósszal									A	A	A			
VEGÁN Pikáns-füstölt 'kolbász' kevert salátával, céklás BBQ szósszal									A	A				
VEGÁN Borsó'húsos' burgerpogácsa kevert salátával, céklás BBQ szósszal									A	A				
VEGÁN Grillezett füstölt tofuszeletek grillzöldség körettel, céklás BBQ szósszal									A	A	A			
VEGÁN Pikáns-füstölt 'kolbász' grillzöldség körettel, céklás BBQ szósszal									A	A				
VEGÁN Borsó'húsos' burgerpogácsa grillzöldség körettel, céklás BBQ szósszal									A	A				

A GLUTÉNMENTES PIZZATÉSZTÁRA, ÉS A FITTI-ZÖLDSÉGTÉSZTÁS PIZZATÉSZTÁRA FELTÉTEZETT PIZZÁINKAT (28 cm – GMT) előre gyártott, 28 cm átmérőjű gluténmentes pizzatészta feltétezzük, de a 100% gluténmentességet nem tudjuk biztosítani, mert a feltétezés NEM GLUTÉNMENTES konyhai környezetben történik. Emiatt a kész pizza nyomokban tartalmazhat keresztzennyeződésből eredő glutént, tehát a késztermék nem tekinthető gluténmentesnek. A tésztaételeinkhez választható zöldségliszt alapú tésztahelyettesítő gluténmentes alapanyag, azonban a kész ételek ez esetben sem tekinthetők gluténmentesnek, nyomokban glutént tartalmazhatnak. FIGYELEM: HATÁROZOTTAN NEM JAVASOLJUK A FOGYASZTÁSÁT CÖLIÁKIÁVAL, DHD-VAL, GLUTÉN ATAXIÁVAL ÉS BÚZAALLERGIÁVAL ÉLŐK SZÁMÁRA! A fenti információk tájékoztató jellegűek, és nem helyettesítik az orvos és a szakképzett dietetikus tanácsait.	GLUTÉN	RÁKFÉLÉK	PUHATESTŰEK	HALAK	TEJ	TOJÁS	FÖLDIMOGYORÓ	DIÓFÉLÉK	OLAJOS MAGVAK	MUSTÁR	SZÓJA	ZELLER	CSILLAGFÜRT	KÉN-DIOXID, SZULFID
VEGÁN Grill zöldségtál gazdagon														
VEGÁN Kemencés zöldséges penne	A								A					
VEGÁN Bazsalikomos-aszalt paradicsomos-zöldborsós gnocchi grillezett tofuval	A								A		A			
VEGÁN Bazsalikomos-aszalt paradicsomos-zöldborsós gnocchi pikáns-füstölt 'kolbásszal'	A								A					
VEGÁN Bazsalikomos-aszalt paradicsomos-zöldborsós gnocchi borsó'hússal'	A								A					
VEGÁN Brassói borsó'hússal', házi káposztasalátával	A								A	A				
VEGÁN serpenyős rakott krumpli füstölt tofuval és pikáns-füstölt 'kolbásszal'									A		A			
VEGÁN Bazsalikomos zöldborsófőzelék füstölt tofuval									A		A			
VEGÁN Bazsalikomos zöldborsófőzelék pikáns-füstölt 'kolbásszal'									A					
VEGÁN Bazsalikomos zöldborsófőzelék borsó'húsos' burgerpogácsával									A	A				
Mákos pity-puty szilvalekvárral	A													
VEGÁN POHARAS FAGYI														
VEGÁN ND Ben & Jerry Peanut Butter Cookies (500 ml)	A						A				A			

<sup>1</sup>: A leveshez használt málnapiros összetevői közt szereplő E122 ételszínezék, a gyártó tájékoztatása alapján:

"gyerekek teljesítményére és figyelmére káros hatást gyakorolhat"

<sup>2,3,4</sup>: A csoki öntethez használt rum aroma összetevői közt szereplő E102 és E122 ételszínezék, a gyártó tájékoztatása alapján:

"gyerekek teljesítményére és figyelmére káros hatást gyakorolhat"

<sup>5</sup>: A Tiramisu desszerthez használt mandula aroma összetevői közt szereplő E102 és E131 ételszínezék, a gyártó tájékoztatása alapján:

"gyerekek teljesítményére és figyelmére káros hatást gyakorolhat"

# LIGHT CARB PIZZA

AKÁR 66%-KAL  
KEVESEBB SZÉNHI DRÁT  
A PIZZATÉSZTÁBAN!



## SZÉNHI DRÁT TÁBLÁZAT

DON PEPE PIZZA HAGYOMÁNYOS,  
NORMÁL VASTAGSÁGÚ TÉSZTÁVAL  
(32 cm, 400 gramm tésztából)

**235,16**  
GRAMM

-

DON PEPE PIZZA HAGYOMÁNYOS,  
VÉKONY TÉSZTÁVAL  
(32 cm, 200 gramm tésztából)

**117,58**  
GRAMM

**-50%**

DON PEPE PIZZA, LIGHT CARB-  
SZÉNHI DRÁTCSÖKKENTETT, NORMÁL  
VASTAGSÁGÚ TÉSZTÁVAL  
(32 cm, 400 gramm tésztából)

**159,6**  
GRAMM

**-32,13%**

DON PEPE PIZZA, LIGHT CARB-  
SZÉNHI DRÁTCSÖKKENTETT,  
VÉKONY TÉSZTÁVAL  
(32 cm, 200 gramm tésztából)

**79,8**  
GRAMM

**-66,06%**

SZÉNHI DRÁT TARTALOM  
EGY 32 CM-ES PIZZA  
TÉSZTÁJÁBAN\*

A DON PEPE LIGHT CARB PIZZÁIT  
VÁLASZTVA AKÁR 66%-KAL IS CSÖK-  
KENTHETŐ A PIZZA TÉSZTÁJÁNAK SZÉN-  
HI DRÁT TARTALMA A DON PEPE HAGYO-  
MÁNYOS, NORMÁL VASTAGSÁGÚ PIZZA  
TÉSZTÁJÁHOZ VISZONYITVA! \*\*

\* a Food Analytica Laboratóriumi és Innovációs Kft. bevizsgálása alapján

\*\* a 32 cm hagyományos, normál vastagságú tészta a Don Pepe pizzához viszonyítva



# GLUTÉNMENTES PIZZATÉSZTÁRA FELTÉTEZETT PIZZÁK

(28 CM – GMT)

A GLUTÉNMENTES PIZZATÉSZTÁRA FELTÉTEZETT PIZZÁINKAT (28 CM – GMT) ELŐRE GYÁRTOTT, 28 CM ÁTMÉRŐJŰ GLUTÉNMENTES PIZZATÉSZTÁRA FELTÉTEZZÜK, DE A 100% GLUTÉNMENTESÉGET NEM TUDJUK BIZTOSÍTANI, MERT A FELTÉTEZÉS NEM GLUTÉNMENTES KONYHAI KÖRNYEZETBEN TÖRTÉNIK. EMIAATT A KÉSZ PIZZA NYOMOKBAN TARTALMAZHAT KERESZTSZENYEZŐDÉSBŐL EREDŐ GLUTÉNT, TEHÁT A KÉSZTERMÉK NEM TEKINTHETŐ GLUTÉNMENTESNEK.

FIGYELEM: HATÁROZOTTAN NEM JAVASOLJUK A FOGYASZTÁSÁT CÖLIÁKIÁVAL, DHD-VAL, GLUTÉN ATAXIÁVAL ÉS BÚZAALLERGIÁVAL ÉLŐK SZÁMÁRA! A FENTI INFORMÁCIÓK TÁJÉKOZTATÓ JELLEGŰEK, ÉS NEM HELYETTESÍTIK AZ ORVOS ÉS A SZAKKÉPZETT DIETETIKUS TANÁCSAIT.



GLUTÉNMENTES  
TOJÁS- ÉS LAKTÓZMENTES  
KÖVÖN ELŐSÜTÖTT  
OLASZ RECEPTÚRA ALAPJÁN



## A GLUTÉNMENTES PIZZATÉSZTA LAP

(28 CM – GMT) ÖSSZETEVŐI:

IVÓVÍZ, KUKORICAKEMÉNYÍTŐ, BURGONYAKEMÉNYÍTŐ, RIZSLISZT, NÖVÉNYI ROSTOK (CITROM, ZÖLDBORSÓ, BURGONYA, ÚTIFÜMAGHÉJ, TENGERI ALGA, RIZS, LENMAG), TÁPIÓKA KEMÉNYÍTŐ, NAPRAFORGÓOLAJ, CUKOR, ÉLESZTŐ, SÚRÍTÓANYAGOK: HIDROXIPROPIL–METIL-CELLULÓZ, XANTÁNGUMI, ÉTKEZESI SÓ, BOR-SÓLISZT, KÖLESLSZT, LENMAGLSZT, TERMÉSZETES AROMA, FERMENTÁLT CUKROK, KEMÉNYÍTŐ SZÁRMAZÉK, Kálium-szorbát

## TÁPÉRTÉK

ENERGIA-TARTALOM

ÁTLAGOSAN 100G/ML

1134 KJ 270 KCAL

ZSÍR (G)	5,7 G
EBBŐL TELITETT ZSÍRSAV (G)	1,5 G
SZÉNHIDRÁT (G)	46 G
EBBŐL CUKROK (G)	1,9 G
ÉLELMI ROST (G)	11 G
FEHÉRJE (G)	2,1 G
SÓ (G)	2,5 G

TOVÁBBI INFORMÁCIÓK: [WWW.ABYHUNGARY.HU](http://WWW.ABYHUNGARY.HU)